

Los adolescentes y las camarillas

Los padres pueden ayudar a que los adolescentes encuentren el grupo adecuado al cual pertenecer, así como un equilibrio sano entre las amistades y la independencia.

Ayude a que su adolescente desarrolle relaciones amistosas sanas

Las camarillas son parte de la vida de todos los adolescentes y generalmente se componen de amigos que tienen intereses similares. Al descubrir sus propias identidades, puede ser reconfortante para los adolescentes juntarse con personas que están interesadas en lo mismo. Un grupo de amigos que se cuidan el uno al otro puede ofrecer una presión de grupo positiva en contra del alcohol o consumo de drogas. Los padres pueden ayudar a que los adolescentes encuentren el grupo adecuado al cual pertenecer, así como un equilibrio sano entre las amistades y la independencia.

En los años de adolescencia, los amigos pueden competir con los padres en importancia, los cuales se encuentran más desconectados de la vida de los adolescentes. Es natural que los padres se sientan frustrados y temerosos de los valores que puedan tener los amigos. Con la guía adecuada, la adolescencia de su hijo puede ser una transición tranquila hacia la adultez con buenos amigos y experiencias positivas.

Lo que pueden hacer los padres

- La mejor manera de ayudar a que su adolescente tome buenas decisiones en cuanto a las amistades es ofreciéndole mucho amor, apoyo y ánimo. Los adolescentes necesitan tener suficiente autoestima para formar sus propias opiniones y no responder a un grupo de amigos.

- Defender sus creencias es una parte importante de madurez. Los adolescentes que se sienten bien consigo mismos tienen menos probabilidades de ceder a las presiones de grupo.
- Dedique tiempo para conocer a los amigos de su adolescente y haga un esfuerzo para conocer a los padres de ellos. Incluya a los amigos en las actividades de la familia. Esto le dará la oportunidad de llegar a conocer mejor a los amigos y de comunicar casualmente sus reglas y expectativas.
- Determine si el grupo de amigos de su adolescente comparte los mismos valores que su familia y de no ser así, hable sobre esto con su adolescente.
- Enséñele que la clave para escoger amigos no es ser popular, sino encontrar un sistema de apoyo de personas que disfruten de lo mismo y contribuyan positivamente a su vida.
- No prohíba amistades. Casi nunca funciona y pone tensión en la comunicación con su adolescente. Hable con él sobre las razones por las que no es sano un amigo o grupo en particular. Sea específico.
- Anime a que su adolescente busque amistades sanas fuera de su camarilla. Recuérdele que las personas verdaderamente populares son las que aceptan y construyen amistades con todos.