

Expresar sus expectativas clara y frecuentemente ayudará a su hijo a comprender las reglas y requisitos de la familia.

Comunicación adecuada según la edad

Comunicación con su hijo

La mejor manera de evitar el conflicto con sus hijos es comunicándose con ellos de forma apropiada según su edad. Expresar sus expectativas clara y frecuentemente usando lenguaje que ellos entienden ayudará a su hijo a acoplarse a las reglas y los requisitos de la familia.

A pesar de la edad del niño, siempre es buena práctica escucharlo. Escuchar atentamente con los oídos y los ojos ayudará a su hijo a comunicarse mejor con usted y a establecer lazos duraderos.

Lo que los padres pueden hacer

Si su hijo tiene 2 a 3 años:

- Bájese físicamente al nivel de su hijo y mírelo directamente a los ojos.
- Hable usando frases breves para que pueda seguir la conversación fácilmente.
- Es normal que los niños de esta edad tengan dificultad para cambiar de una actividad a otra. Si le pide a su hijo que recoja los juguetes, dígame que le quedan cinco minutos más para jugar. Adhiérase al límite de cinco minutos y ayúdele a limpiar para que puedan pasar a la siguiente actividad.
- “Mostrar y explicar” ayuda a aumentar la comprensión de su hijo. Demuéstrale lo que quiere que haga mientras que se lo explica.

Si su hijo tiene 4 a 5 años:

- Mire a su hijo directamente a los ojos.
- A esta edad, un niño puede entender frases más largas e instrucciones más complejas, sin embargo, evite pedirle a su hijo que haga más de dos o tres cosas a la vez.
- Explíquese bien cuando le da instrucciones a su hijo.

- A los niños en esta edad les encanta negociar. Anime a su hijo a compartir sus pensamientos y sentimientos. Escuche lo que quiere decir y preparen un plan que incorpore los objetivos de los dos.

Si su hijo tiene 6 a 12 años:

- Mírelo directamente a los ojos.
- Los niños de esta edad entienden los motivos de sus expectativas. Converse honesta y directamente con su hijo. Los niños en esta edad pueden compartir sus ideas y opiniones usando el habla bastante claro. Anime a su hijo a explicar sus ideas.
- A los niños en esta edad les encanta participar en debates animados y comienzan a explicar patrones de pensamiento más complicados.

Si su hijo es un adolescente:

- Continúe desarrollando las destrezas de comunicación y la buena relación que ha establecido anteriormente para mantener la conversación con su adolescente. La comunicación no se detiene después de los 12 años.
- Estos son los momentos más críticos para comunicarse con sus hijos y los más difíciles para que ellos se abran, pero no se dé por vencido. Su hijo se sentirá más tranquilo al saber que a usted le interesa.