

La mejor manera en que los padres pueden fomentar las relaciones es dedicando calidad de tiempo a sus hijos todos los días.

Padres

Los padres juegan un papel muy importante en la vida de sus hijos

Los datos históricos de los censos muestran que por generaciones las madres han tomado las riendas del cuidado de los hijos. Sin embargo, los padres son igualmente importantes y los datos recientes sugieren que ellos están adoptando un papel más activo en la crianza de sus hijos.

Los niños forman vínculos de apego seguros con sus padres de la misma manera como lo hacen con sus madres. Los padres amorosos pueden contribuir significativamente en desarrollo intelectual, social y emocional de sus hijos. Cuando los niños crecen sin un padre amoroso, tienen más posibilidades de vivir en la pobreza, desarrollar problemas emocionales, tener problemas en la escuela e involucrarse en comportamientos peligrosos.

La mejor manera en que los padres pueden fomentar la relación es dedicando calidad de tiempo a sus hijos todos los días. El tiempo que se pasa con un niño no es tan importante como la calidad de la actividad. Desarrollar una buena relación con su hijo no quiere decir que usted tiene que pasar mucho tiempo con él o gastar mucho dinero. En lugar de eso, concéntrese en aprovechar el tiempo que pasa con su hijo. Las actividades simples como leer un libro o jugar juntos pueden marcar la diferencia.

Lo que pueden hacer los padres

- Aprenda sobre el desarrollo infantil. Cuando se informe sobre lo que es normal y adecuado para la edad de su hijo, usted tendrá expectativas realistas y un mejor entendimiento de su desarrollo físico y emocional.
- Practique la disciplina adecuada con su hijo, la cual debe ajustarse a su edad y enséñele comportamientos aptos para los años que tenga.
- Establezca junto a toda su familia reglas para todos, las cuales deben tener consecuencias claras cuando no se respeten. Los adultos en la casa deben modelar estos valores y reglas para los niños.
- Involúcrese en las actividades diarias de su hijo. Hable con él sobre lo que está pasando en la escuela y participe en sus actividades extracurriculares.
- Tómese el tiempo para escuchar a su hijo.
- Sea un ejemplo a seguir para su hijo. Siempre háblele respetuosamente y modele los comportamientos que le gustaría ver. Su hijo aprende de su ejemplo.
- Ofrézca apoyo y felicite a su hijo. Cuando diga o haga algo que le parezca desagradable, tranquilamente señálele el comportamiento y demuestre o dígame lo que puede hacer o decir de manera diferente.