

Niños solos en casa

¿Está listo su hijo para quedarse solo en casa?

Miles de niños en Wisconsin llegan a una casa sola después de la escuela.

La Oficina del Censo estima que a nivel nacional casi 7 millones de niños entre 5 y 14 años de edad se quedan solos en casa durante un lapso de tiempo todos los días de escuela.

Como padres la pregunta es: ¿cuándo es seguro dejar a mi hijo solo en casa?

Generalmente, un niño de 12 años o mayor puede cuidar a otros niños si es responsable y ha terminado un curso certificado de cuidado de niños. Esta es una regla general excelente para que la sigan los padres al tratar de decidir si su hijo está listo para quedarse solo en casa o si es responsable para cuidar a sus hermanos menores.

La mayoría de los niños menores de 12 años no son lo suficientemente maduros para manejar de manera segura esta responsabilidad, y es posible que algunos niños mayores de 12 años tampoco sean capaces de hacerlo.

Lo que pueden hacer los padres

Los padres tienen que decidir si su hijo está listo para quedarse solo. Es posible que su hijo esté listo para quedarse solo en casa si:

- No tiene miedo de quedarse solo en la casa.
- Sigue las reglas de la casa de manera constante.
- Se puede confiar en él para decir la verdad.
- Muestra sentido común.
- Puede manejar situaciones inesperadas de una manera positiva.
- Se mantiene ocupado de manera segura sin supervisión constante.

Si su hijo está listo para quedarse solo en casa, usted puede proteger su seguridad preparándose para emergencias. Asegúrese que las cerraduras y detectores de humo funcionen de manera adecuada.

Asegúrese de que su hijo sepa cómo usar un extinguidor de fuego y un botiquín de primeros auxilios; así mismo coloque los números de emergencia junto al teléfono. Guarde bajo llave las armas de fuego, municiones, alcohol, medicamentos con receta u otros objetos que puedan ser una tentación para un preadolescente o adolescente sin supervisión.

Lo más importante es que dedique tiempo para hablar con su hijo sobre la seguridad, la prevención y las reglas de la casa.

Establezca reglas para que se reporte con usted o con otro adulto inmediatamente después de que llegue a casa.

Determine si los amigos lo pueden visitar o si su hijo puede jugar afuera cuando esté solo en casa.

Anime a su hijo a mantener las puertas cerradas y a no decirles a las personas que llamen que está solo en casa. Si su hijo no está listo para quedarse solo en casa, existen una variedad de programas supervisados disponibles para ayudar a cubrir el tiempo entre la salida de la escuela y la llegada de los padres a la casa que incluyen:

- Clubs de tarea y cuidado antes y después de la escuela en muchas escuelas del área.
- Centros que ofrecen servicios de guardería para los niños más jóvenes y que también podrían tener programas extracurriculares antes y después de la escuela para los niños mayores.
- Centros de la comunidad y organizaciones juveniles que ofrecen programas de recreación supervisados y estructurados para los niños en edad escolar, preadolescentes y adolescentes.

A nivel nacional, casi 7 millones de niños entre 5 y 14 años de edad se quedan solos en casa durante un lapso de tiempo todos los días de escuela.